

Yaşadığınız olaylar karşısında kaygılı veya ümitsizliğe mi kapıldınız?

Sizi rahatsız eden konuları itina ile dinler ve içinde bulunduğunuz sıkıntılı durumdan kurtulmanız için, sizinle birlikte çözüm yolları geliştiririz.

Türkçe konuşan uzman danışmanlarımız, yaşamınızı çekilmez hale getiren sorunlarınızı çözüme kavuşturmanızda ve yeni bir yol çizmenizde size destek olacaklardır.



Krisendienst Mittelfranken`in önemli hizmetlerinden olan Türkçe Acil Yardım Hattı bölümü Förderverein Ambulante Krisenhilfe e.V.`ye bağlıdır.

Türkçe Acil Yardım Hattı:

0911 / 42 48 55-60

**Pazartesi, Çarşamba, Cuma, Pazar
20.00 - 22.00 saatleri arasındadır**

Birebir görüşme için yukarıdaki gün ve saatler haricinde de randevu alabilirsiniz.

E-Mail: tuerkisch@krisendienst-mittelfranken.de

www.krisendienst-mittelfranken.de

Krisendienst Mittelfranken
Hessestr. 10 90443
Nürnberg

www.krisendienst-mittelfranken.de

Online Almanca danışma
www.krisendienst-beratung.de

KRISENDIENST
M I T T E L F R A N K E N



Türkçe Acil Yardım Hattı

**psikolojik ve sosyal krizlerde
her zaman yanınızda**

0911 / 42 48 55-60

**Ücretsiz – Formalitesiz – Anonim
Pazartesi – Çarşamba – Cuma – Pazar
Saat 20.00 - 22.00**

www.krisendienst-mittelfranken.de

Ruhsal ve sosyal bunalımlar yaşamımızın bir parçasıdır.

Kendinizi çıkmazda hissediyor ya da bu durumda bulunan birinin yakını olan biriyseniz,

biliniz ki ruhsal ve sosyal bunalımlar yaşamımızın bir parçasıdır. Her birey yaşamı boyunca en az bir kez ya da daha fazla olmak üzere psikolojik sorunlarla karşı karşıya kalabilir.

Yaşına, cinsiyetine, eğitim düzeyine, mesleğine, ırkına ya da gelmiş olduğu ülkeye bakılmaksızın dünyada her üç kişiden biri yaşamı boyunca bir kez psikiyatristler ya da psikoterapistlerden profesyonel yardım alma ihtiyacı duymaktadır.

Uzmanlarımız size ve yakınlarınıza ruhsal ve psikososyal açıdan ana dilinizde acil destek sağlayacaklardır.

Sorunlar karşısında kendinizi çaresiz mi hissediyorsunuz?

Sizin bir telefon uzaklığında. Ana dilinizde sunulan destek sayesinde krizlerle başa çıkmanızda size yardımcı olacağız.

Sorunlarınızı ne kadar erken ele alırsanız, o kadar iyi sonuçlar alabilirsiniz.



Gizlilik ilkesine dayanarak çalışan Krisendienst Mittelfranken ve Acil Yardım Hattı çalışanlarına güvenebilirsiniz.



Mevcut sorunlarınızı karşılıklı konuşarak beraber çözüm yolları bulmamız önceliğimizdir.

Telefon görüşmelerinde Anonim kalabilirsiniz.



Kriz durumlarında bize:

- telefonla veya büromuza gelerek ihtiyacınız olan desteği alabilirsiniz.
- gerekli durumlarda ev ziyareti de yapmaktayız.

Krisendienst Mittelfranken'e bağlı olan Türkçe Acil Yardım Hattı Bavyera Kriz Hizmetleri ağının bir parçasıdır.



Almanca Acil Yardım Hattı:

0800 / 655 3000

Haftanın her günü 7/24 hizmet vermektedir.